

Distanciamento social

Fernanda Bagio Almeida¹, Filipe Gonçalves Ronzani¹, Diurlhane Mainara Klock¹, Iara Souza Coelho¹

1. Estudante do Curso de Graduação em Medicina, Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal de Santa Catarina, Campus Reitor João David Ferreira Lima. Florianópolis, SC, Brasil.

DOI: <https://doi.org/10.32963/bcmufsc.v8i1.5260>

Indexadores: COVID19; distanciamento físico; higiene; educação em saúde
Submetido em 18/2/2022; aceito para publicação em 18/2/2022.

Os autores declaram não possuir conflito de interesse.

Autor para contato: Fernanda Bagio Almeida. E-mail: fernandabagio1@gmail.com

O infográfico sobre distanciamento social, apresentado na página a seguir, foi elaborado pelos estudantes da Liga Acadêmica de Semiologia. Ele foi impresso na forma de painel, instalado na entrada do Bloco Didático do Curso de Medicina,

onde foram realizadas as aulas práticas presenciais do conteúdo de Semiologia Médica do semestre 2021.2 (terceira fase do Curso de Medicina), durante a vigência das medidas de distanciamento social impostas pela pandemia COVID-19.

Referências

1. Organização Pan-Americana de Saúde. Organização Mundial de Saúde. Folha informativa sobre COVID-19. Disponível em [<https://www.paho.org/pt/covid19>]

2. Centers for Disease Control and Prevention. How to Protect Yourself & Others. Disponível em [<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>]

DISTANCIAMENTO SOCIAL



CORRETO

VS

ERRADO




Distância


Manter distância mínima de 1,5 a 2 metros entre pessoas

O vírus se espalha por gotículas respiratórias, o que é potencializado por contato próximo ou por período prolongado


Aglomerar em refeitórios ou conversar próximo de outra pessoa


Ventilação


Abrir janelas e portas, se possível em ambos os lados do ambiente

A transmissão do vírus é mais eficiente em lugares mal ventilados, já que ele se espalha pela formação de aerossóis e gotículas de saliva


Usar aparelhos que recirculam o ar, como ar condicionado

Contato físico


Evitar qualquer forma de contato físico e não compartilhar objetos pessoais

Pessoas assintomáticas também podem espalhar o vírus


Cumprimentar-se fisicamente, mesmo que seja apenas um "soquinho"


Máscara


Sempre usar máscara e EPIs devidamente ajustados


A máscara funciona como barreira física para reduzir a quantidade de gotículas que chegam ou saem da boca e do nariz


Usar a máscara abaixo do nariz ou com folga nas laterais

Lavagem de mãos


Lavar as mãos com água e sabão por, pelo menos, 20 segundos

O vírus permanece por até 24 horas nos objetos que interagimos com nossas mãos


Não lavar as mãos antes de colocar qualquer EPI, ao tirá-lo e depois de tocá-lo

Elaboradores: Gestão LASEMIO 2021
Fontes: CDC e OMS
Não há conflito de interesses.

